

# HET BEPALEN VAN DE ADEMHALINGSSNELHEID



## U Heeft Nodig:

- \* Stopwatch
- \* Stethoscoop (optioneel)

De snelheid van de ademhaling van uw paard is één van de vitale tekenen (pols, ademhaling en temperatuur) bij de evaluatie van de gezondheid en stabiliteit van uw paard.

Met een paar simpele richtlijnen kunt u zich de normale snelheid van de ademhaling bij uw paard eigenmaken.

Het is belangrijk om te weten wat de waardes van uw paard zijn als hij gezond is, zijn normale snelheid kan net een klein beetje boven of onder de gemiddelde snelheid van de ademhaling liggen. Door deze waardes weer te bepalen bij discomfort of eerste symptomen van ziekte, kunt u de verandering naar behoren interpreteren.

Er zijn verscheidene verschillende manieren om de snelheid van de ademhaling bij uw paard te meten.

De makkelijkste is om stil naast uw paard te staan en naar het in- en uitzetten van de ribbenkast te kijken.

U kunt ook uw hand op zijn zijkant leggen en het in- en uitademen voelen.

Probeer niet om het via de beweging van de neusgaten te meten, de ademhaling is vaak zo subtiel dat het niet waarneembaar is.

Licht 'fladderen' van de neusgaten kan zichtbaar zijn bij hogere ademhalingsnelheden.

Sommige mensen prefereren een stethoscoop bij het meten van de ademhaling, echter de ademhaling is zo stil dat het vaker moeilijker is om het op deze wijze te meten.

Het is belangrijk om te weten dat 1 ademhaling een complete cyclus van zowel in- als uitademen is.

Het is handig om te beginnen met observeren van de ademhaling als u met het paard getraind heeft, zijn ademhaling is dan sterker en hoger en makkelijker te observeren.

Als u bekend bent met zijn ademhaling kunt u gaan oefenen voor een accurate meting als uw paard op rust staat.

De gemiddelde snelheid van de ademhaling bij volwassen paarden is 8 tot 20 ademhalingen per minuut.

U kunt het beste een 30 seconden tijdsmeting aanhouden en deze verdubbelen voor het totaal.

Ook is het belangrijk te weten dat de snelheid van de ademhaling bij uw paard zich verhoogd door ouderdom, training, griep, hitte, vochtig weer, pijn en zwangerschap.

Abnormaal fladderen van of schuim of gekauwd voer in de neusgaten zijn tekenen van discomfort en verder onderzoek is nodig.

Korte ademhalingsstoten bij een rustend paard of overdreven beweging van de ribbenkast zijn ook tekenen dat uw paard niet gezond is.

Neem direct contact op met uw dierenarts bij abnormaliteiten in de ademhaling.

Één van de belangrijkste regels om te onthouden is dat de snelheid van de ademhaling van uw paard nooit hoger mag zijn als zijn polsslag\*.

Deze informatie, tezamen met de andere vitale tekenen dient u te rapporteren aan uw dierenarts.

### \* Polsslag.

**De polsslag is de hoeveelheid in een minuut dat een slagader pulseert, dit is een teken dat er een hartslag is geweest.**

