



## DE WONDEREN VAN KNOFLOOK

**EIGENSCHAPPEN: ontsmettend, wormverdrijvend, verwijdert afvalstoffen, zorgt voor goed vloeibaar bloed, ondersteunt de spijsvertering, stimuleert de bloedsomloop.**

Als knoflook versneden of gekneusd wordt komt er allicine vrij, een zeer krachtig antibioticum, dat na in het bloed gecirculeerd te hebben wordt uitgescheiden via de longen, de darmen, de huid en de urine-wegen, die alle gedurende dat proces worden gedesinfecteerd. De antibacteriële werking van knoflook is behulpzaam bij het bestrijden van vele kwalen bij paarden zoals infecties aan de lucht-wegen en het darmkanaal, maar werkt ook tegen schimmelinfecties en wormen. In de luchtwegen werkt knoflook ontstoppend en slijmoplossend, zodat het een uitstekende remedie is bij hoesten en verkoudheden.

**Knoflook is rijk aan zwavel, vitamine A, B1, B2** bevordert de spijsvertering, stimuleert het afscheiden van spijsverteringssappen en het vervoer van het voedsel door het darmkanaal.

De antiseptische eigenschappen reinigen de lever en het spijsverteringskanaal en verbeteren zo de algehele gezondheid van het paard.

Knoflook werkt - door zweetafgift - tegen vliegen en andere bijtende insecten en helpt paarden bij verlichting/genezing van het staart/manen-exceem, bij honden en katten werkt knoflook tegen vlooien, luizen, teken en andere parasieten.

**NOTITIE: Let op als u knoflook aan zogende merries geeft, het kan in de melk doorkomen en het delicate verteringssysteem van jonge veulens verstoren, veilig is het wel als u zich in die eerste periode aan de halve dosering houdt.**

## RECEPTEN

### HOESTEN / VERKOUDEHEID:

Voor een goede siroop tegen hoest en verkoudheid kookt u op een laag vuurtje een royale hoeveelheid knoflooktenen in water tot deze goed zacht zijn.

Haal de knoflooktenen met een schuimspaan uit het water en maak er een moes van.

Mengen met een gelijke hoeveelheid honing en 1-2 eetlepels appelazijn.

### HOESTEN:

Knoflook Honing.

Nodig: 1 grote knol knoflook, honing.

Pel de knoflooktenen en doe ze in een pot.

Voeg de honing - een klein beetje verspreid over een paar dagen - toe, totdat de pot vol is.

Plaats de pot op een warme vensterbank voor 2 weken tot 1 maand of tot de knoflook een opale kleur heeft en alle knoflook smaak in de honing zit.

Let op: de honing heeft nu zeer geconcentreerde knoflook kracht, en 1 theelepel bevat vele knoflooktenen.

Voor een pony is max. 1½ theelepel voldoende, voor een paard max. 3 theelepels.

### WONDJES / INFECTIES:

Ga infecties bij kleine wondjes tegen met een zachte doek gedrenkt in knoflooksap, of maak een moes van verse knoflooktenen en wrijf dit op de wond.

Dit stimuleert de heling en gaat infecties tegen.

